

ジュニアスイミングスクール 開講スケジュール

2024年4月～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-----|-------------------------------------|-------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 休館日 | | | | | | 小学生コース 8:00～9:00 対象級:6B～S級 | |
| | | | | | | 小学生コース 9:00～10:00 対象級:6B～S級 | |
| | | | 親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様 | | 親子ベビーコース 10:00～10:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様 | 幼児・小学生コース 10:00～11:00 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生コース 9:00～10:00 対象級:10B～2級 |
| | | | | 成人コース 11:30～12:30 初級・中級 15才以上 | 成人コース 12:30～13:30 初級・中級 15才以上 | 幼児コース 11:00～12:00 対象級:10B～4級 | 幼児コース 10:00～11:00 対象級:10B～4級 |
| | 成人コース 13:00～14:00 中級 15才以上 | 成人コース 13:00～14:00 中級 15才以上 | | | 成人コース 13:30～14:30 上級 15才以上 | | 親子ベビーコース 11:00～11:50 6ヶ月～4才未満とその保護者様 |
| | | | | 膝腰機能改善 11:00～12:00 | | | |
| | | | 幼児コース 15:30～16:30 対象級:10B～4級 | 幼児コース 15:30～16:30 対象級:10B～4級 | 幼児コース 15:30～16:30 対象級:10B～4級 | 幼児コース 14:00～15:00 対象級:10B～4級 | 幼児コース 13:30～14:30 対象級:10B～4級 |
| | | | 幼児・小学生コース 16:30～17:30 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生コース 16:30～17:30 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生コース 16:30～17:30 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生コース 15:00～16:00 対象級:10B～2級 | 幼児・小学生コース 14:30～15:30 対象級:10B～2級 |
| | | | 小学生コース 17:30～18:30 対象級:6B～S級 | 小学生コース 17:30～18:30 対象級:6B～S級 | 小学生コース 17:30～18:30 対象級:6B～S級 | 小学生コース 16:00～17:00 対象級:6B～S級 | 成人コース 15:30～16:30 初級・中級 15才以上 |
| | | | 成人コース 19:00～20:00 初級 15才以上 | | | | 成人コース 16:30～17:30 上級 15才以上 |

コース概要

◆親子ベビー (6カ月～4才未満) 50分レッスン・体験含む

- ・プールで親子のスキンシップを図ることで、お子様の心身の発達を促します。
- ・保護者様との水遊びを通じて、お子様の水への親近性を引出します。

◆幼児 (3才～6才未就学児) 60分レッスン・体験含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆幼児・小学生 (5～9才) 60分レッスン・体験含む

- ・水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでをキックを主体に段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

◆小学生 (小学生以上) 60分レッスン・体験含む

- ・キックから4泳法習得・タイム級までをキックの強化を図りながら、ストロークを段階的に習得します。
- ・自主性・社会性・協調性を身につけます。

月会費

| 親子ベビー | 月4回 | 8,580円/月 |
|--------|-----|------------------------------|
| 幼児 | 週1回 | 平日 8,800円/月 土日 9,460円/月 |
| 幼児・小学生 | 週2回 | 平日 15,400円/月 土日 16,720円/月 |
| 小学生 | | |
| 成人 | | 8,580円/月 |

※特別週間(月5回レッスン)は、月会費を25%上乗せさせていただきます。

【スイミングキャップについて】

- スイミングキャップは泳法によって色が異なります。キャップの色が変更になる時は、コーチからご案内致します。進級テスト終了時に、キャップが変わるお子様については、コーチからキャップ購入チケットをお渡ししますので、次回のレッスンまでにご購入ください。

- S級に進級された際には、S級専用キャップをプレゼントいたします。

- 泳力認定後にワッペンをお渡しいたします。次月度レッスンまでにスイミングキャップに縫いつけてください。

- *ワッペンはその都度付け替えをお願いいたします。キャップについているワッペンは常に1つとなります。

- 白い布の部分にお名前を記入してください。

